平成　　年　　月

# 基礎体温表

氏名（　　）

meguru 整体院

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| .2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| .1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 37.0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| .9 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| .8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| .7 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| .6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| .5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| .4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| .3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| .2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| .1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 36.0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| .9 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| .8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| .7 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| .6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| .5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| .4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| .3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| .2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| .1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 35.0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| 曜日 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 月経周期 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 記号 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 備考 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

記号　×月経　△排卵痛　□不正出血　○性交　＋おりもの